

Защити
Республику
От
Гриппа



Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является **вакцинация**, именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и **входят в её состав**.

Введение в организм **вакцины** не может вызвать заболевание, но путём **выработки защитных антител** стимулирует иммунную систему для **борьбы** с инфекцией. **Эффективность** вакцины от гриппа несравнимо **выше** всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например **иммуномодуляторов**, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.



Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана **детям** начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, **беременным** женщинам, а также лицам из **групп профессионального риска** — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться **за 2–3 недели до** начала роста заболеваемости, делать прививку можно **только в медицинском учреждении** специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией **обязателен осмотр врача**.



Противопоказаний к вакцинации от гриппа **немного**. Прививку против гриппа нельзя делать при **острых лихорадочных состояниях**, в период **обострения хронических заболеваний**, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (**если он входит в состав вакцины**).

Сделав **прививку от гриппа**, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа. Однако, остается ещё **более 200 видов вирусов**, которые **менее опасны** для человека, но также могут явиться причиной заболевания **ОРВИ**. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом **рекомендуется принимать меры** неспецифической профилактики.



Министерство здравоохранения Республики Коми